



Unione Circoli  
Cooperativi  
Albate



CAI CAPIAGO

Gita turistica/escursionistica a:

# PORTOVENERE LA SPEZIA

Giovedì 7 aprile 2011

da Riomaggiore a Portovenere

*"Una giornata tra cielo e mare"*

*L'itinerario Riomaggiore – Telegrafo - Portovenere è decisamente il tratto più affascinante dell'alta via che collega Levanto a Portovenere.*

*A parte qualche brusca impennata per superare le balconate di falesia, il sentiero è quasi sempre lineare ed è frequentatissimo per lo splendido scenario che si apre lungo il mare.*

**I sentieri delle Cinque Terre, simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.**

## Programma escursionistico

Ore 6.00 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie

Ore 6.10 Partenza

Ore 10.15 Arrivo a Riomaggiore e inizio escursione verso Telegrafo - Portovenere

Ore 13.00 Colazione al sacco

Ore 17.30 Arrivo a Portovenere

Ore 18.00 Rientro verso casa

## Programma turistico

Ore 6.00 Ritrovo ad Albate– P.zza Filovie

Ore 6.10 Partenza

Ore 10.15 Arrivo a Riomaggiore e giro turistico

Ore 11.30 Partenza per Portovenere;  
pranzo libero e visita del borgo

Ore 18.00 Rientro verso casa

La quota di partecipazione è di 20,00 Euro

con caparra di €10,00 a persona al momento dell'iscrizione

- La gita verrà organizzata con il pullman solo al raggiungimento di almeno 40 persone. Viceversa verrà organizzata con mezzi propri.
- **Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 28 marzo presso:**

**Ufficio UCC** (tel. 031523705 Serena; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it)) dal lunedì al venerdì il mattino;

**Sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it))

nei gg. martedì -venerdì dalle 21.00 alle 23.00;