



Unione Circoli Cooperativi

Albate (Como)



Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como



CAI CAPIAGO

Dolomiti: un appuntamento ormai diventato un classico

CORVARA in Val Badia

Da giovedì 23/6 a domenica 26/6/11



Il soggiorno è previsto a Corvara (BZ) presso l'Hotel Greif (****) str. Parus, 15 Alta Badia e comprende tre giorni di mezza pensione oltre al pasto di mezzogiorno del giorno di arrivo.

Il trattamento prevede:

- pernottamento e prima colazione a buffet
- cena con primi a scelta, secondo del giorno, frutta o dessert oltre a buffet di antipasti, verdure ecc, compresi vino e acqua minerale.

La piscina è disponibile a pagamento, mentre il centro benessere è chiuso durante la stagione estiva.

Il costo del soggiorno è di **118 € a persona in camera doppia**.

Il supplemento per la **camera singola è di 30 € (10 € a notte)**.

Per il viaggio e gli spostamenti in valle , in relazione al numero di partecipanti, si provvederà con pullman o auto proprie e occorre prevedere un costo di 60 € a persona.

Chi partecipa a tutte le escursioni dovrà inoltre prevedere un ulteriore esborso di 30 € circa per impianti di risalita.

Per ragioni organizzative le prenotazioni ci dovranno pervenire al più presto possibile e comunque entro il **5 maggio, accompagnate da una caparra di Euro 25,00 a persona**.

I posti sono limitati e le precedenze verranno date secondo l'ordine d'iscrizione.

Gli iscritti saranno successivamente informati sulle modalità del viaggio.

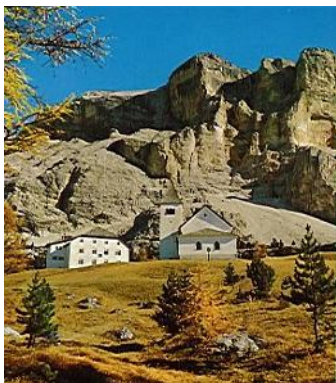
N.B Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai Responsabili ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta, comprese eventuali variazioni di programma che si rendessero necessarie.

Responsabile delle escursioni: Edoardo Riva

Accompagnatori: Guffanti Giancarlo, Pioppi Carlo, Terranno Luigi

PROGRAMMA DI MASSIMA

Giovedì 23/6 – Abbazia Santa Croce



- ore 6.30 partenza da Albate (mezzi da definire) per Corvara
- ore 12.00 arrivo in hotel, sistemazione e pranzo
- ore 15.00 partenza con mezzi per La Villa quindi breve escursione all' Abbazia Santa Croce (m 2050) tempo 2 ore circa
In alternativa l'Abbazia si può raggiungere in seggiovia da Pedraces.
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento.

Venerdì 24/6 Rifugio Cinquetorri – Rifugio Nuvolau

- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 partenza con mezzi per Passo Falzarego (m 2105)
Lasciati i mezzi al passo si procede sul sentiero n.441 e dopo 2.30 ore si raggiunge il Rifugio Nuvolau (m 2575).
In alternativa il Rifugio si può raggiungere in 2.00 ore usufruendo della seggiovia Cinquetorri appena qualche tornante dopo il passo.
- ore 12.30 colazione al sacco
- ore 16.00 rientro
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento.



Sabato 25/6 – Cima Lagazuoi (m 2756)



- ore 7.30 colazione
- ore 8.30 partenza per il passo Falzarego (m 2105)
Salita (a piedi o in funivia) al Rifugio Lagazuoi
- ore 12.30 colazione al sacco
- ore 16.00 rientro
- ore 20.00 cena in hotel e pernottamento

Domenica 26/6 - Piz Boé – Capanna Fassa

- ore 7.30 colazione e carico bagagli
- ore 9.00 salita in funivia al rif. Boé (m 2.198)
proseguenza a piedi o in seggiovia al rif. Franz Kostner al Vallon (m 2.541) da qui si prosegue sul sassoso sentiero n° 638 sino a raggiungere una piana con un laghetto ghiacciato. Quindi si prosegue su lastre di pietra sino alla cima con la capanna Fassa (m 3.152).
- ore 13.00 colazione al sacco
- ore 15.00 rientro



Se verrà organizzato il trasporto in pullman sarà prevista una visita alla città di Cortina d'Ampezzo.