

**UCC**

**Unione Circoli  
Cooperativi  
Albate (Como)**

**AnSe**

**Associazione  
Nazionale  
Seniores Enel  
Nucleo di Como**



**CAI CAPIAGO**

# Alta Via dei Monti Liguri

*“Una giornata tra cielo e mare”*

**ESCURSIONE da:**

**Passo FAIALLO "Parco M. Beigua" ad Arenzano**

*Dislivello salita circa 150 m – discesa circa 1150 m - Difficoltà E - Tempo: 5 ore*

**Martedì 17 aprile 2012**



***Dal parcheggio del Faiallo si sale al monte Reixa per incrociare sul crinale il tracciato dell'Alta Via dei Monti Liguri, un sentiero ben tracciato che permette escursioni per tutti.***

***Dal monte Reixa, punto più alto del comune di Genova, dalla cui vetta si gode di un panorama mozzafiato, sia sulla riviera di levante "Portofino", che su quella di ponente "Capo Noli", si prosegue in discesa verso il Passo della Gava, il Passo Gavetta, sino ad arrivare al Santuario del Bambin Gesù di Praga "Arenzano", quindi al parcheggio nelle vicinanze della stazione ferroviaria.***

## **Programma escursionistico**

Ore 6.45 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie  
Ore 7.00 Partenza da Albate  
Ore 9.30 arrivo a Passo Faiallo  
Ore 9.45 inizio dell'escursione verso Monte Reixa  
Ore 13.00 colazione al sacco  
Ore 16.30 arrivo a Arenzano  
Ore 17.30 rientro verso casa

***I sentieri dei Monti Liguri, simili per caratteristiche orografiche a quelli di montagna, devono essere percorsi con abbigliamento e calzature idonee.***

Gita turistica

## ***Visita al Santuario Madonna della Guardia***



- ***Il Santuario di Nostra Signora della Guardia è il più importante santuario mariano della Liguria e uno dei più importanti d' Italia. Sulla terrazza antistante il santuario è situato un punto panoramico dal quale, nelle giornate limpide, si può ammirare il panorama della sottostante città di Genova.***
- ***Arenzano è il primo centro balneare della riviera di ponente. Antico borgo di pescatori, da vedere: il centro storico, la villa Pallavicino- Negrotto- Cambiaso (oggi sede comunale con ampio parco), il santuario basilica del Bambin Gesù di Praga, l'oratorio di S. Chiara. E' possibile anche passeggiare sul lungo mare sul tracciato della vecchia ferrovia (percorso pedonale turistico verso Cogoleto).***

### **Programma turistico**

Ore 6.45 Ritrovo ad Albate – Piazza delle filovie

Ore 7.00 Partenza da Albate

Ore 9.30 arrivo a Passo Faiallo

Ore 9.45 dopo breve sosta partenza per Genova Voltri

Ore 11.00 arrivo al Santuario Madonna della Guardia e pranzo al sacco o presso ristori sul posto

Ore 14.00 partenza per Arenzano

Ore 14.30 arrivo ad Arenzano e visita alla città

Ore 17.30 rientro verso casa

**La quota di iscrizione è di 20,00 Euro**  
**con caparra di € 10,00 a persona al momento dell'iscrizione**

La gita verrà organizzata con il pullman solo al raggiungimento di almeno 40 persone. Viceversa verrà organizzata con mezzi propri.

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 12 aprile presso:**

- **ufficio UCC** (tel. 031523705 Serena; e-mail [sede@ucc.it](mailto:sede@ucc.it) )
- **ufficio ANSE** (tel.0312042250; e-mail [anse.como@tiscali.it](mailto:anse.como@tiscali.it) )
- **sede CAI Capiago** (tel./fax 031462222; e-mail [info@caicapiago.it](mailto:info@caicapiago.it) )