

UCC**Unione Circoli
Cooperativi
Albate (Como)****AnSe****Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como****CAI CAPIAGO****Organizzano un' escursione al:**

Rifugio RIELLA

Monte Palanzone

(1.436 m s.l.m.)

Mercoledì 21 marzo 2012**(dislivello 700 metri circa – difficoltà: E - tempo 2,30 - 3 ore)****" Helianthus annuus "**

- Ore 8.00 Ritrovo ad Albate Cascina Massè
- Ore 8.15 Partenza con mezzi propri per Lemna
- Ore 8.50 Ritrovo con tutti i partecipanti presso la piazza della chiesa di Lemna, dove potranno ritrovarsi quelli che lo ritengono opportuno
- Ore 9.00 Lasciati gli automezzi sulla piazza, a fianco della chiesa, si prende una strada selciata che con qualche ripido tratto porta alla località Bicogno (m 593) ove è posto un masso – avello. Lasciato a destra il sentiero per l'Alpe di Lemna, posta sull'altro versante della valle, si continua lungo il fianco della valle di Gaggia. Dopo aver raggiunto la Cascina Campiolzo ci si porta verso Cassinello e fontana Canargei (979 m), da cui brevemente si raggiunge la bocchetta di Lemna, quindi a sinistra verso il Rif. Riella
- Ore 12.30 Arrivo al rifugio e colazione al sacco
- Ore 14.30 Partenza dal rifugio per il rientro

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 20 marzo presso:

- ufficio UCC (tel. 031523705 Serena; e-mail sede@ucc.it) dal lunedì al venerdì il mattino;
- ufficio ANSE (tel.031204250; e-mail anse.como@tiscali.it) nei gg.di apertura (o segreteria telefonica);
- sede CAI Capiago (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì- venerdì dalle 21.00 alle 23.00

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai capi gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.

Responsabile gita: Riva Edoardo Accompagnatori: Pioppi Carlo, Longhi Sergio